IL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E IL VALLO DI DIANO

Programma 6 giorni – 5 notti

Dal 20 al 25 settembre 2021

1° Giorno: ROMA CERTOSA DI PADULA ASCEA

20.09 Incontro dei Sig.ri Partecipanti a Piazzale dei Partigiani (lato stazione ferroviaria). Sistemazione in autopullman privato G.T. e partenza per la Certosa di Padula. Uno dei più sontuosi complessi monumentali barocchi del sud Italia, la più grande certosa a livello nazionale e una tra le maggiori d'Europa. Nel 1998 è stata dichiarata patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Pranzo in ristorante caratteristico. Terminata la visita proseguimento per Ascea. Sistemazione all'Hotel Porta Rosa, 4 stelle nelle camere riservate. Cena presso il ristorante dell'albergo situato a 200 metri dalla struttura principale. Pernottamento.

2° Giorno: ASCEA PALINURO MARINA DI CAMEROTA ASCEA

21.09 Prima colazione in albergo. Partenza per Palinuro e visita facoltativa delle grotte di Capo Palinuro. Uno dei fondali più belli del mediterraneo si aprirà davanti ai vostri occhi nel suo massimo splendore, tra grotte e anfratti che tempestano tutto il capo, sopra e sotto il livello del mare. Snack libero nel centro storico della bella cittadina. Nel tardo pomeriggio visita a Marina di Camerota che ha mantenuto intatto l'antico borgo marinaro, che la rende caratteristica e unica nel suo genere, con i suoi vicoli che passano sotto suggestive volte ed arcate e le stradine che proseguono con ponti e scalinate. Al termine delle visite rientro in hotel, cena in ristorante e pernottamento.

3° Giorno: **VELIA**

22.09 Prima colazione in albergo. Mattina dedicata alla visita guidata del parco archeologico. Gli scavi di "Velia" per i romani o "Elea" per i greci rappresentano uno dei gioielli del parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano. I resti di questa antica città si trovano nel territorio di Ascea Marina. La felice posizione geografica di Velia, situata al centro delle antiche rotte commerciali tra Grecia ed Etruria la rese molto ricca e potente. Pomeriggio a disposizione per attività balneari o escursioni facoltative. Organizzeremo delle degustazioni di prodotti tipici visitando delle belle realtà della zona. Cena in ristorante. Pernottamento.

4° Giorno: **ASCEA PIOPPI POLLICA ACCIAROLI CASTELLABATE ASCEA**

23.09 Prima colazione in albergo. Lungo il percorso per arrivare a Santa Maria di Castellabate, si passerà vicino a Pioppi. Qui è nata la dieta mediterranea, che l'Unesco ha dichiarato Patrimonio dell'Umanità. Fu un medico americano, Ancel Keys, al seguito delle truppe americane durante la seconda guerra mondiale, a notare che la popolazione contadina locale si nutriva di pasta, pane, frutta, verdura, moltissimi legumi, ottimo olio extravergine d'oliva, pesce, pochissima carne e questa dieta aveva una ricaduta positiva incredibile sul fisico. Keys si stabilì a Pioppi dove studiò per 40 anni le abitudini alimentari locali per poi codificare scientificamente le porzioni della dieta mediterranea. A seguire troviamo il borgo di Acciaroli, la bellezza paesaggistica è strettamente legata alla sua posizione affacciata direttamente sul Mar Tirreno e al fascino dell'antico borgo di pescatori, con un centro storico dai vicoli angusti, archi, stradine panoramiche e tipiche case in pietra. Tipiche, almeno fino al 1970, erano le costruzioni erette direttamente sugli scogli e dotate di una passerella e ballatoi di legno (sostituito poi dal cemento in epoca più recente) che grazie al fascino particolare hanno attratto nel tempo numerose personalità del panorama letterario mondiale, come Dumas ed Ernest

Hemingway. Proprio quest'ultimo rimase talmente affascinato da questa località che, si dice, da essa abbia tratto ispirazione per uno dei suoi romanzi più famosi, "Il vecchio e il mare", pubblicato per la prima volta nel 1952 e destinato a un enorme successo. L'inizio del racconto, con il suo incipit inconfondibile, sembra proprio descrivere la situazione di un pescatore solitario fra le acque di Acciaroli. Lo scrittore americano nacque nel 1899 e morì nel 1961 e visitò Acciaroli numerose volte dal 1950 al 1953, attratto dalle sue numerose bellezze. Proseguimento per Castellabate dove si passeggerà in centro storico. È un itinerario di notevole interesse naturalistico e storico che, oltre a farci scoprire le bellezze ambientali del luogo, ci porterà a conoscere la storia, l'arte e la cultura di un incantevole borgo inserito nella Lista dei Borghi più Belli d'Italia, Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Il borgo conserva ancora la struttura urbana medievale. Stradine, vicoletti, archi, brevi gradinate, palazzi, slarghi e case intercomunicanti dove domina la pietra grigia, spalancandosi sul verde del pendio che digrada verso il mare splendente in uno degli angoli più suggestivi della costa del Cilento. Il Castello voluto da San Costabile non fu solo luogo di culto ma anche centro economico e sociale di rilievo. Proprietari terrieri e piccoli armatori trovarono, così, i mezzi per arricchire Castellabate di palazzi, chiese, ville e giardini. Alle due estremità del borgo, splendide villa Principe di Belmonte e villa Matarazzo nella frazione costiera di Santa Maria. Al termine delle visite rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5° Giorno: 24.09 **ASCEA MARATEA ASCEA**

Prima colazione in albergo. Partenza per la visita guidata di Maratea. Il centro storico di Maratea presenta il caratteristico impianto medievale, con antiche case arricchite da logge e portali, divise tra loro solo da vicoli stretti e sinuosi. Piazza Buraglia, l'obelisco e la chiesa dell'Addolorata**,** la chiesa Madre, il seicentesco palazzo Picone, ex sede del Municipio, il palazzo de' Lieto, costruito agli inizi del XVIII secolo per ospitare il primo ospedale di Maratea, e il settecentesco palazzo d'Orlando**.** Attraversando largo Palazzo e la sua piccola fontana centrale si arriva al belvedere della Pietra del Sole, da cui si apprezza un magnifico panorama su tutta la vallata e la costa. Pranzo libero. Salita al Cristo Redentore luogo suggestivo e panoramico. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

6° Giorno: 25.09 **ASCEA PAESTUM ROMA**

Prima colazione in albergo. Partenza per Paestum. Arrivo e visita del parco archeologico. Uno dei più importanti complessi monumentali della Magna Grecia, chiamato dai fondatori Poseidonia in onore di Poseidone, ma devotissimo a Era e Atena. A Paestum si trovano innumerevoli reperti e manufatti decorativi, molti dei quali custoditi presso il Museo Archeologico Nazionale. Di immensa bellezza sono i tre templi di ordine dorico giunti in ottime condizioni, tanto da essere considerati esempi unici dell'architettura magno-greca: il Tempio di Nettuno (530 a.C.) in realtà dedicato ad Hera e costruito in arenaria, è il più grande tra i templi di Paestum; il Tempio di Athena (500 a.C.), noto anche come Tempio di Cerere; la Basilica (540 a.c.) che è in realtà un tempio dedicato ad Hera. L'intera area archeologica della città è stata inclusa dall'UNESCO nell'elenco dei siti di interesse mondiale, da salvaguardare come patrimonio dell'Umanità. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio

sosta in un'azienda per l'acquisto delle mozzarelle di bufala e rientro a Roma. Arrivo in serata.
Fine dei nostri servizi.

Programma con posti limitati per un massimo di 20 Partecipanti

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE, in doppia	**Euro**	**650,00**
- Quota gestione pratica	Euro	20,00
- Supplemento camera doppia uso singola intero periodo	Euro	120,00
- Assicurazione annullamento viaggio	Euro	20,00

- **Bambini gratis** in terzo/quarto letto fino ai 7 anni non compiuti in pernottamento e prima colazione. Pasti e bus forfait extra da richiedere

La quota comprende:
- Autopullman privato G.T. per tutta la durata del viaggio accuratamente sanificato e con posti limitati e distanziati;
- Sistemazione all'Hotel Porta Rosa, 4 stelle in camere doppie con servizi privati;
- Trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena);
- Pranzo in ristorante vino la Certosa di Padula;
- Pranzo in ristorante vicino la zona archeologica di Paestum;
- Visite guidate come da programma;
- Assicurazione (assistenza medico-bagaglio);
- Nostra diretta assistenza per tutta la durata del viaggio.

La quota non comprende:
- Tassa di soggiorno comunale;
- Ingressi a musei o similari;
- Bevande ed extra di carattere personale;
- Tutto quanto non espressamente menzionato in "La quota comprende".

- Per motivi organizzativi, l'ordine delle visite potrebbe essere modificato in loco, mantenendo inalterato il contenuto del viaggio.

- Problemi alimentari quali intolleranze o allergie a cibi vanno segnalati all'atto della prenotazione. Sarà nostra cura, fare tutto il possibile per ottenere la disponibilità degli hotel e dei ristoratori**.**